Jak zabezpieczać dowody przemocy seksualnej?

Bezpośrednio po doświadczeniu przemocy możemy nie mieć pewności, czy chcemy powiadamiać służby o przestępstwie. W takim przypadku warto dać sobie czas i zasięgnąć informacji, jakie są szanse i ryzyka. Równocześnie możemy podjąć kroki, które pozwolą nam zabezpieczyć potencjalne dowody w sprawie do momentu podjęcia decyzji.

ŚLADY FIZYCZNE I BIOLOGICZNE:

- nie myj ciała, nie pierz ubrań;
- nie sprzątaj miejsca zdarzenia, niczego nie wyrzucaj;
- zabezpiecz przedmioty, na których mogą być ślady biologiczne: włosy, ślina, sperma sprawcy;
- mokre rzeczy najpierw wysusz z dala od źródeł ciepła, potem zapakuj;
- każdy przedmiot przechowuj osobno, w papierowym opakowaniu – nigdy w plastiku.



Jeżeli chcesz **zgłosić** przestępstwo, to **udaj się** do placówki medycznej jak najszybciej, najlepiej **w ciągu 72 godzin**.



Podejrzewasz odurzenie? Zabezpiecz mocz w czystym słoiku lub pojemniku z apteki i przechowuj w lodówce, zanim oddasz próbkę do badań toksykologicznych.

DOWODY CYFROWE:

- zachowuj oryginalne pliki - nie przycinaj ich, nie edytuj;
- rób zrzuty ekranu z widocznym kontekstem: data, godzina, profil nadawcy, ciągłość rozmowy;
- jeśli to możliwe, nagraj zawartość ekranu;
- zapisuj daty, godziny, okoliczności;
- przechowuj kilka kopii, na różnych nośnikach. Kieruj się metodą 3-2-1: 3 kopie, 2 nośniki, 1 kopia poza domem;
- nigdy nie trzymaj jedynej kopii na urządzeniu, do którego dostęp może mieć sprawca;
- zabezpiecz dostęp do kont i urządzeń hasłem i weryfikacją dwuetapową.



Nie zdobywaj dowodów włamując się na cudze konta, zgadując hasła czy instalując oprogramowanie szpiegujące – to zadziała przeciwko Tobie.

DOKUMENTACJA WŁASNA:

- spisz swoją relację jak najszybciej - co, kiedy, gdzie, dane świadków;
- fotografuj ślady przemocy widoczne na ciele - z bliska i z daleka, codziennie;
- zrób zdjęcia miejsca zdarzenia, jeśli to możliwe;
- jeśli korzystasz z pomocy medycznej - poproś lekarza o dokładny opis mechanizmu powstania oraz obrażeń w dokumentacji medycznej oraz zabezpiecz kopię dokumentacji.

Więcej informacji i źródła w artykule Aleksandry Nędzi-Marek „Jak dokumentować przemoc seksualną i zabezpieczać dowody” na edu.feminoteka.pl.